

第66号



2021.7月



発行 城里町社会福祉協議会 ☎029-288-7013 FAX 029-288-7021 ホームページ <http://www.shirosato-syakyo.com>
編集 広報ボランティアグループ



ありがとう。

不安な気持ちに耐えながらも

私達の生活を守ってくれているあなた。

その頑張りのおかげで、

今やっと、希望の灯りが見えてきました。

感謝の気持ちを込めて、

ピンクのバラを

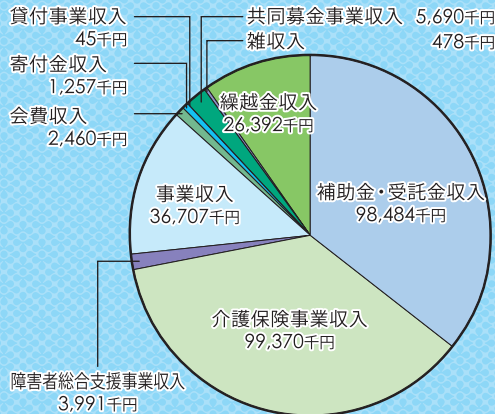
あなたに。

ピンクのバラ
の花言葉
感謝

令和2年度 城里町社会福祉協議会決算

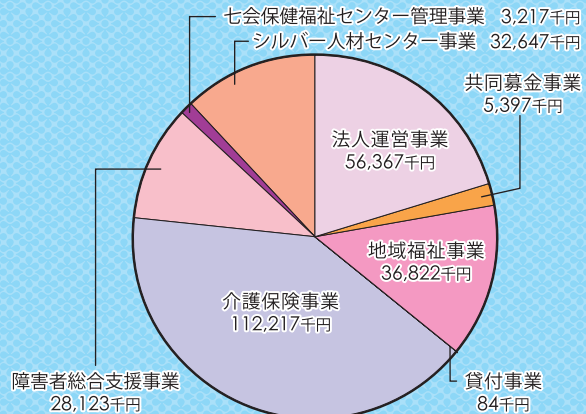
収入の部

収入 2億7,487万4千円



支出の部

支出 2億7,487万4千円



◆令和2年度 事業実績報告◆

会務の運営	理事会 4回開催	評議員会 4回開催	監事会 1回開催
社協会費募集	一般会員 4,533世帯 特別会員 63名	2,259,000円 201,000円	
共同募金運動	赤い羽根共同募金 歳末助け合い募金	4,043,995円 1,885,348円	
広報紙の発行 広報委員会	「かざぐるま 61号・62号・63号・64号」各戸配布 広報紙発行に関わる編集会議 累計16回		
社会福祉大会	善意銀行寄付者、福祉功労者の表彰、受賞者61名(団体含む)		
地域ケア推進事業	キーパーソン会議 クイック調整会議	事例検討、意見交換 ＜在宅ケアチーム 40チーム＞	計7回 9回
配食サービス	利用登録者数 195名	延べ 5,132名利用	
ふれあいサロン事業	自主活動サロン(43か所)	延べ 4,136名参加	
ふれあい訪問サービス		延べ 559名利用	
家族介護用品支給事業	支給者実人数 13名	延べ支給人数 88名	
子どもヘルパー派遣事業	アンケート調査3回 委員会9回実施	子どもヘルパー 23名	延べ 36名参加
生活支援体制整備事業	災害ボランティア活動検討会他 5回		
地域活動支援センター事業	農作業・外注作業など実施	利用者 16名	
日中一時支援事業		延べ 1,040名利用	
子育て援助活動支援事業	利用延人数 28名	利用時間 14時間	
在宅福祉サービス事業	利用人数 162名	利用時間 587.5時間	
育児用品助成事業		延べ利用者 95名	
入学準備金支給事業	小・中学校入学祝い金支給	3名	
訪問理美容サービス事業		延べ利用者 11名	
紙おむつの配付事業		延べ利用者 284名	
ボランティア活動事業	小学生対象 福祉体験など3回開催	延べ 84名参加	
心配ごと相談事業	相談件数 58件		
居宅介護支援事業	実人数 267名	延べ 2,322件	
訪問介護事業	実人数 17名	延べ 153名	
訪問入浴事業	実人数 2名	延べ 6名	
通所介護事業	実人数 56名	延べ 472名	
障害者総合支援事業			
相談支援事業	計画実人数 106名	延べ 282名	
居宅介護事業	訪問実人数 6名	延べ 72名	
身障入浴介護事業	実人数 3名	延べ 6名	
シルバー人材センター	受注件数 1,128件	延べ就業人数 5,072人	
デマンド交通事業	利用者計 10,819人	1日当たり 44.5人	
金婚者への記念品贈呈	金婚該当者 10組		
小口貸付事業	2件		
身体障がい者補助犬育成管理費補助事業	1名		
生活困窮者世帯に対する支援及び連携	コロナウイルス対策生活支援物資援助	延べ回数 75回	
福祉バス運行事業	高ク連利用 0回	他団体利用 1回	
自主防災組織活動補助事業	助成団体 8組織		
歳末たすけあい見舞金支給事業	独居老人 135世帯 母子父子世帯 16世帯	要介護(4・5)世帯 4世帯 準要保護世帯 1世帯	障害者世帯 8世帯

社会福祉協議会会費にご協力をお願いします

城里町社会福祉協議会では、「ともに生き、積極的に支えあい、活力ある福祉のまちづくり」を推進しております。この実現を目指し、会員の皆様からの会費を自主財源の一つとして活用しております。

城里町の福祉向上のため、皆様のご協力をお願いいたします。



一般会費(1世帯) 500円
特別会費(1口) 3,000円

令和2年度 会費実績
一般会費 2,259,000円
特別会費 201,000円



預けて安心！金銭管理や書類の管理が不安な方へ ～日常生活自立支援事業～

高齢者や知的または精神的に障害のある方など、判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるよう、お手伝いいたします。

このような
お手伝いが
できます。

①ふだん使うお金の出し入れや支払いについてのお手伝い

計画的に使えるようお手伝いします。

- ＊福祉サービス利用料や公共料金の支払い代行
- ＊年金や福祉手当の受け取りに必要な手続き
- ＊支払いに必要な預貯金の払い戻しや預け入れの手続き



②福祉サービスを利用するためのお手伝い

- ＊福祉サービスの内容や利用手続きについて分かりやすく説明します。
- ＊福祉サービスを利用したりやめたりする手続きをお手伝いします。
- ＊福祉サービス利用での苦情解決制度を利用する手続きについてお手伝いします。



【1時間あたり：1,100円】(交通費実費負担)

③大切な書類のお預かり

【1か月あたり：500円】※銀行の貸金庫で保管します。その際の保管料になります。(交通費実費負担)

- ＊通帳・はんこ・権利証など
- ★宝石や株券などお預かりできないものもあります

【問い合わせ先】城里町社会福祉協議会 ☎029-288-7013

赤い羽根共同募金の使い道(一部)

敬老会・金婚式(金婚記念品贈呈事業)



福祉体験(福祉教育推進事業)



赤ちゃん券の進呈(子育て支援事業)



防災フェスティバル (福祉・防災フェスティバル)



広報紙発行(情報啓発活動事業)



赤い羽根の戸別募金での配布が終了します。

「赤い羽根」の生産国である中国で原料となるニフトリの羽の流通量が減少した影響を受け、赤い羽根の調達に困難となったことに加え、県民の方から戸別募金での「赤い羽根」の配布は不要であるとの声が上がっており、その分のコストを有効活用してほしいとの意見も多いことから、戸別募金での「赤い羽根」の配布は終了することとなりました。

※戸別募金以外の街頭募金等では、配布します。



「赤い羽根」に代わり、戸別募金では、寄付済証を配布いたします。

社会福祉協議会ではこんな事業もしています

車イスの貸出し(無料)

通院や外出など、必要な際にお貸しします。
貸出期間は、最長1か月です。
社協に備え付けの申請用紙に記入し、手続きを行ってください。



福祉車両の貸出し

車イスが1台搭載できる車両をお貸しします。
車イスを使用する方が、通院や外出する場合に使用できます。
運転者や介護者が必要です。(但し、運転者の年齢制限あり)
貸出しは無料ですが、燃料費は負担して頂きます。



福祉体験を行いました

6月18日(金)、茨城県立水戸桜の牧高等学校常北校第2学年の生徒25人が新型コロナウイルス感染対策を徹底した中で、福祉体験を実施しました。(車イス・アイマスク・福祉車輛(リフトカー))

車イス体験は、2人1組になり、平坦ではない路面やスロープを利用し、車イスを押していきました。車イスを使用している方は、どのような場面で不便を感じるのか学んでいました。



スロープを利用しての車イス体験



声かけしながらの体験

アイマスク体験は、一人がアイマスクを装着し、白杖を持ち、もう一人が誘導します。階段や廊下をゆっくりと歩き、誘導者は危険がないように声かけをしていました。

福祉車輛(リフトカー)の体験は、社協職員が手伝いながら、実際にリフトカーに乗車しました。親が医療に従事している学生や将来福祉関係で働きたい学生もいて、熱心に体験に臨んでいました。



リフトカー体験

「きずなBOX」にご協力ください



家庭に余っている食品を提供していただき、それを生活に困窮する世帯や、地域の福祉団体にお届けします。食品ロスを少なくしながら、困窮状態から抜け出すための自立を支援していきます。

寄付される際の注意事項

- 常温で保存できるもの、未開封、賞味期限が2か月以上残っているもの
- お米は、事前に害虫の発生がないことをご確認ください
- きずなBOXは社協窓口に置いてあります。



【4・5・6月の寄付の実績】

食品25.1kgの寄付をいただきました。有難うございました。

苦楽を共に歩むパートナー

「視覚障がい者と盲導犬(カール)」 浅見清

私は40歳代半ばまでは、少し見えていたので、白杖

を使用して、歩くことが出来ていました。ところが、眼底出血で突然全く光を失ってしまいました。この時は本当に困りました。特に

困ったのは盲学校への通勤でした。バス停までの白杖

歩行の練習を重ねたのですが、なかなか恐怖感とはれず白杖でのバス通勤はあきらめました。私の知人には全盲であっても白杖一本で自由に歩いている人が何人かいて、つくづく彼らを尊敬したものでした。

私は周囲からの勧めもあって盲導犬歩行を決意しました。訓練施設で盲導犬との共同訓練を4週間受け、盲導犬使用者となり、それから、通勤も楽しくなり、

初めての所に盲導犬と行く時は、前もって人に聞くなりして目的地までの地図を自分の頭の中に入れます。盲導犬の基本の仕事は、主人に対し曲がり角を教える・段差を教える・障害物を教える、この3つです。盲導犬が教えてくれるこれら情報をともに、いま自分がどこにいるのかを確認しながら、盲導犬に指示を出して、目的地に向かいます。迷った時は、近くに人に教えてもらいますが、滅多に人に会わないような所では、どうにもなりません。

実は昨年12月、寒い日の夕方、道に迷ってしまいました。人は誰も通らないし、走っている車に手をあげても止まってくれません。私は途方に暮れて子どものように泣きたくなる程でした。その時、「こんにちは」とい

う声が聞こえました。私は慌てて呼び止めました。自転車で下校中の中学生でした。事情を話したところ、彼女は自転車を下りて、私の知っているコンビニまで案内してくれました。あの時は本当に助けてもらえてありがたかったです。

ニュースで視覚障がい者のホーム転落事故が相次いで報じられています。駅のホームドアが増えていますがまだまだです。今お願いしたいことは、何と云っても皆様からの声かけです。勇気を出して、白杖使用者や盲導犬使用者に声をかけてください。あなたのひと声

が私たちの命を救えるのです。また、信号待ちの視覚障がい者と会った時は、「いま信号は赤です」などとし

るものにマラソンがあります。それは肥満対策で運動をと思った時に、仲間がマラソン伴走ボランティアを教えてくれました。1mのロープを輪にして、これを私と伴走者が持つて、左右に並んで走ります。始めたばかりの頃は、私はほんの僅かの距離で疲れてしまいましたが、回を重ねるうちに走ることに楽しさを感じられるようになりました。その後は、伴走者に誘われて、一般のマラソン大会に

私の生活の一部となつていくものにマラソンがあります。それは肥満対策で運動をと思った時に、仲間がマラソン伴走ボランティアを教えてくれました。1mのロープを輪にして、これを私と伴走者が持つて、左右に並んで走ります。始めたばかりの頃は、私はほんの僅かの距離で疲れてしまいましたが、回を重ねるうちに走ることに楽しさを感じられるようになりました。その後は、伴走者に誘われて、一般のマラソン大会に

も参加できるまでになりました。ベスト記録は、52歳の時、フルマラソンは3時間25分、100キロマラソンは10時間19分です。海外では、ニューヨークシティマラソンにも参加しました。いま振り返ると、40代で全盲となり、外出することさえ怖かった私ですが、盲導犬との出会いで外出の喜びを感じ、マラソン伴走ボランティアとの出会いで72歳になった今でもマラソン大会に参加できてます。こんなに楽しい人生を過ごせるのも皆さんのおかげです。ありがとうございます。

※次回、質問コーナーを企画していますので、今回の記事で質問がある方は、城里町社会福祉協議会まで

029-288-7012

浅見さん(那珂西)とカール

交差点を横断する為に車の音を聞いている所

水戸駅ホームにて声かけ

かさま陶芸の里ハーフマラソン大会で力走する浅見さん(左)と伴走者さん

社会福祉協議会重点目標 安心して暮らせる地域づくり

手話を学ぶ

35

都道府県名の表し方⑦

暑い日が続きますが暑さに負けず、今日も手話を学んでいきましょう。今回も県名の続きです。

【岡山】両手をすぼめて、手前のところ
で交差させ、交差させたまま、2
回はしくように手を開きます。こ
れは岡山が豊の材料である「いぐさ」
が特産であることから、いぐさの
形を表現しています。

【島根】(島)+(根)

【島】わん曲にした左手に沿って、右
手を前方から手前に動かします。
これは左手を陸、右手を海に見立
て、島を表現しています。

【愛媛】

手のひらを下に向けた左手の下
で右手の小指を水平に回します。
これは「姫(女性)」を愛する意味か
らきています。



(すぐに使える手話辞典 6000 より引用)

つくしの四季

59



苗植え作業

こんにちは、地域活動支援センター「つくし」です。
今回は畑作業についてお話し
したいと思います。

今年度も皆様のご支援を受け、お陰様で順調に畑作業が進んでおります。作業所の畑は、上青山地区にあります。畑で育てている野菜には、赤ネギ、里芋、生姜、ジャガイモ、ナス、ブロッコリー、南瓜、インゲン、絹サヤ、ゴーヤ、ミニトマト、モロヘイヤ、冬瓜、落花生と、多くの種類があります。

毎週月曜日に畑作業を行っています、水やりや草取り、



収穫など汗を流しながら頑張っています。根っこが長くてしぶといスギナには頭を抱えながらも、スコップで頑張つて除草しています。苗を植える時には、大きく育つように願いを込めて植えています。

毎週来るたびに大きくなっている野菜たちに、皆で喜びを分かち合っています。無事に大きく育った野菜は調理実習で使ったりしています。

お店で売られている野菜がどんな風に育っているのか、育つ過程はどんな風なのか、様々な学びを得ながら取り組んでいます。今年度も頑張りたいと思います！

しろさと 49 那珂川大橋



御前山にある那珂川大橋は、城里町御前山地区と常陸大宮市野口地区を結ぶ国道123号の那珂川に架かる橋です。戦後間もない昭和23年12月に起工され、昭和24年12月に驚異的な速さで完成しました。

那珂川大橋の歴史は、大正13年5月に木造の橋が架けられましたが、昭和13年の那珂川の氾濫により流され、その後、幾度にもわたり仮橋を架設しましたが昭和16、19、20、22年の氾濫により、何度も流されてしまいました。

これにより早急に永久橋の架設が必要となり、現在の那珂川大橋が架けられました。

コロナ禍でも出来る体操 ～シルバーリハビリ体操～

生活不活発病というのがあります。不活発な生活が心身に影響を与えるからです。災害の被災地での避難場所に長くとどまると、当然とはいえ生活が不活発になりそのため下肢の筋力が低下し寝たきりになる人もいます。外出自粛は生活不活発病に繋がっていきます。(健康プラザ 大田仁史先生)

コロナ禍でも、体を動かし筋力の低下を防ぎましょう。そこで、いつでも、どこでも、ひとりでも出来る3つの体操をご紹介します。

① 腹斜筋のストレッチ (腰痛予防)

床に寝て、両ひざを立て片側に倒し、顔は逆向きにし、左右交互に行います。脊柱・股関節の動きをよくします。
※肩を床からはなさないようにしてください



② 大殿筋・ハムストリングス強化 (腰痛予防)

床に寝て両ひざを立て、腰を上げます。手はお腹の上に乗せます。息を止めないように。

※6秒程続けてください



③ 下肢筋力強化 (腰痛予防)

まっすぐに立ち、膝を落とします。

足関節の柔軟性を高めます。

※6秒程続けてください



※不安な方は手すりにつかまって行ってください

ご存知ですか？

高次脳機能障害

高次脳機能障害とは、事故や転落による外傷や、脳卒中等の病気で脳に受けたダメージを原因とした後遺症です。

誰でもなりうる病気です。
1人で悩まずお気軽にご相談下さい。

＜主な症状の例＞

- ・新しいことが覚えられなくなった
- ・気が散りやすく作業を長く続けられない
- ・段取りよく仕事ができなくなった
- ・ささいなことで怒ったりイライラする



【相談先】茨城県高次脳機能障害支援センター

TEL: 029-887-2605 (平日9~17時)

HP: <http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/riha/sodan/kojino/index.html>

今、シトシトと降る雨の音が、しばしコロナ騒ぎの音を消してくれています。さて、本紙中の「苦楽を共に歩むパートナー」の撮影に際し、JR水戸駅のお2人の職員に大変お世話になりました。無理なお願いもありませんが、私どもの意図を組んで下さり、お陰様でスムーズに撮影することができました。ご協力ありがとうございました。

編集後記

- 表紙.....1
- 社会福祉協議会決算.....2
- 社会福祉協議会会費にご協力を願います.....3
- 日常生活自立支援事業.....4
- 赤い羽根共同募金.....4
- 福祉体験を行いました.....5
- 「きずなBOX」にご協力ください.....5
- 苦楽を共に歩むパートナー.....6
- 手話を学ぶ.....7
- つくしの四季.....7
- しろさと.....8
- コロナ禍でも出来る体操 ～シルバーリハビリ体操～.....8
- ご存知ですか？高次脳機能障害.....8
- 目次・編集後記.....8

目次