

2024
4月



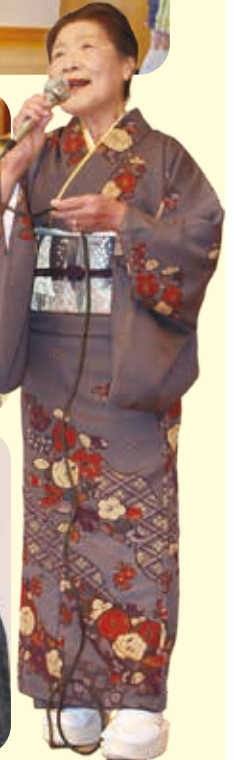
発行 城里町社会福祉協議会 ☎ 029-288-7013 FAX 029-288-7021 ホームページ <https://www.shirosato-syakyo.com>
編集 広報ボランティアグループ

第37回 城里町カラオケの集い



3月18日(月)、「ホロルの湯」において高ク連主催で「城里町カラオケの集い」が開催され、今回は約90名が参加しました。

会場が拍手と声援に包まれるなか、出場者は「歌う前はドキドキしましたが、楽しかったです」とホッとした表情で話されたり、「カラオケを始めたことで、仲間が出来ておかげで毎日楽しく健康に過ごせています」と話された方もいて、カラオケは毎日笑って楽しく過ごせる「元気の源」だと教えられました。

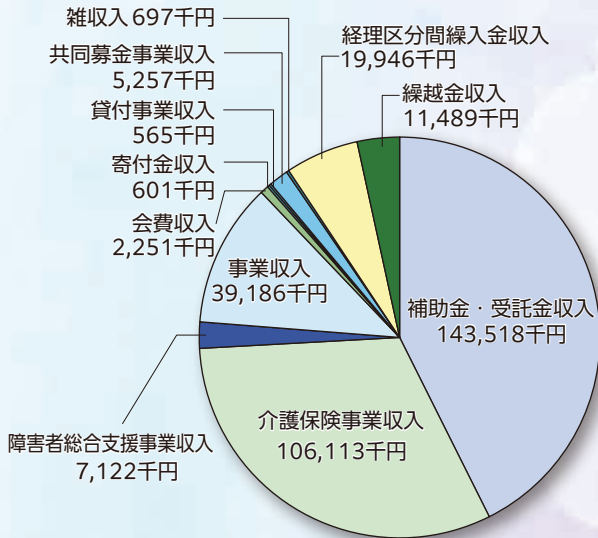


主な内容	●令和6年度予算・事業計画…………… 2P	●勝見沢サロン…………… 5P
	●減災って知ってる?…………… 3P	●素敵な愛称を募集します…………… 6P

令和6年度 城里町社会福祉協議会予算

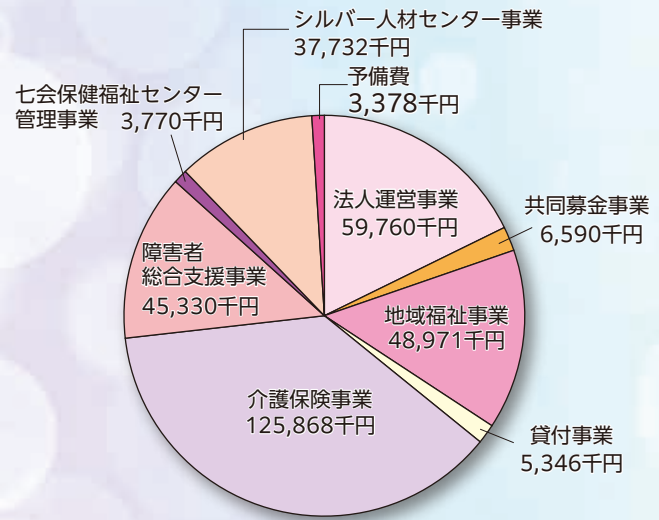
歳入の部

収入 3億3,674万5千円



歳出の部

支出 3億3,674万5千円



令和6年度 社会福祉法人城里町社会福祉協議会事業計画

1. 善意銀行の運営

- (1) 寝たきりの高齢者への紙オムツ配付 (民生委員の協力を得て実施。要申請)
- (2) 訪問理美容サービス事業の実施 (理美容所との委託契約により実施。要申請)
- (3) 独居老人 (70歳以上) へのふれあい訪問事業を実施 (ボランティアの協力を得て実施。要申請)
- (4) 身体障害者補助犬飼育管理費助成事業 (1件30,000円)
- (5) 自主防災組織への助成 (30,000円×10組織)
- (6) 生活困窮者世帯支援事業 (生活困窮世帯に必要な物品等を給付)

2. 心配ごと相談所の開設運営 (弁護士が対応。年間24回開所。)

3. 福祉推進事業の展開

- (1) 子どもヘルパー派遣事業 (常北・桂・七会地区で実施)
- (2) 子育て援助活動支援事業 (ファミリーサポートセンター事業) (幼児、児童の一時預かり事業)
- (3) シルバー人材センターの運営を実施 (臨時的かつ短期的なもの又はその他の軽易な仕事を受注)
- (4) 配食サービス事業 (ボランティアの協力を得て、在宅で支援の必要な高齢者の方へのお弁当配付)
- (5) 介護予防事業 (ボランティアの協力を得てふれあいサロンを開催。自主サロン (40サロン) 拡充へ支援を実施)
- (6) 地域活動支援センターの受託運営 (通所による障がい者等へ作業訓練及び生活訓練を指導・支援)
- (7) 日中一時支援事業の受託運営 (特別支援学校等下校後の児童生徒等を対象として生活訓練を指導・支援)
- (8) 小口貸付事業 (短期の少額貸付を実施)
- (9) 団体の育成・支援 (高齢者クラブ連合会、身体障害者福祉協会、心身障害児 (者) 父母の会、母子寡婦福祉会、遺族会)

4. 共同募金助成事業

- (1) 広報紙の発行 (ボランティアの協力を得て発行) (アドレス <https://www.shirosato-syakyo.com>)
- (2) 育児用品助成事業 (赤ちゃんが生まれた家庭に、育児用品の購入助成。要申請)
- (3) 社会福祉大会の開催
- (4) 火災見舞金の支給 (居宅の火災に対しての見舞金)
- (5) 生活困窮者フードサポート事業 (生活困窮者に対して食料の支援)

5. 生活福祉資金貸付事業 (資金の貸付と相談援助を実施)

6. 介護保険事業・介護予防・日常生活支援総合事業

- (1) 訪問・通所介護事業の実施
- (2) 介護予防・生活支援サービス事業 (介護予防訪問・通所介護事業実施)

7. 障害者総合支援事業 (居宅介護・相談支援事業の実施)

8. 介護保険居宅介護支援事業 (ケアプランの作成)

9. 地域ケアシステム事業の推進 (在宅ケアチームの組織化、「引きこもり者の居場所づくり」の実施)

10. ボランティア組織の育成強化

- (1) ボランティア活動・普及協力校の活動促進並びにボランティア連絡協議会育成強化・連絡調整

11. 地域福祉の推進

(1) 住民参加型福祉活動の啓発・啓蒙

- ① 在宅福祉サービス (家事援助、買物代行、通院介助等)
- ② 福祉有償移送サービス (城里町・近隣市町村等の病院等への送迎)
- (2) 日常生活自立支援事業 (福祉サービスの利用手続きや金銭管理をサポート 要契約)
- (3) ふれあいタクシー事業運営【デマンド交通システム事業】 (要予約により、相乗りでの運行)
- (4) 福祉バスの運行 (高齢者クラブ事業及び社協事業への活用。要予約)
- (5) 日常生活用具貸与事業 (車イス、介護用ベッド等の貸し出し。無料)
- (6) 生活支援体制整備事業 (生活支援コーディネーターの育成及び協議体の設置)

減災って知ってる？

皆さんよく耳にする防災という言葉の他に、「減災」という言葉があります。
 防災は「災害を未然に防ぐ、被害をゼロに近づける」のに対し、減災は、災害が起きることを前提に「被害を最小限にする」という取り組みです。
 個人や地域で取り組める、災害後の被害を抑えるための減災は、災害の多い日本にとって重要になってきます。

- ①地域の避難所、危険区域の確認
- ②自宅の耐震、強度の確認
- ③家具の固定や配置変更
- ④非常食・常備品の準備
- ⑤周囲の人や地域と深くつながる

那珂西3区の取り組み事例

那珂西3区自治会の方々が、消防団の方から消火器の使い方の説明を受け、実際に消火活動を体験しました。また、火災が起こった時の消火活動のために、消火栓の場所を確認し、消火ホースのつなぎ方・消火の仕方を確認しました。



命を救うのはあなたの決断と行動力

心臓や呼吸が止まった人に応急手当を行わず、救急車が到着するまで待っていたとしたら、その人の生存率は低下します。
 大切な人を失わないために、救急車が到着するまでの間、そばにいるあなたの応急手当が必要です。

心肺蘇生の手順

1. 肩をたたき、声をかけ、意識があるかどうか確認をします。
2. 反応がなかったら、119番通報とAED搬送を近くの人に依頼します。
3. 呼吸を確認し、普段通りの呼吸がない場合、胸骨圧迫を30回行います。
4. 胸骨圧迫の後、人工呼吸を行う意思があれば(感染症対策のため)、人工呼吸を2回行います。
5. 胸骨圧迫と人工呼吸を続けます。

AEDの使い方

1. AEDの電源を入れる。音声メッセージにより手順を指示してくれます。
2. 電極パッドを胸に貼ります。
3. 電気ショックが必要な場合(AEDが判断)、ショックボタンを押します。
4. AEDの「ただちに胸骨圧迫を開始してください」の音声により、心肺蘇生を再開します。



胸骨圧迫の位置を確認

城里町
 シルバー人材
 センターでの
 救命研修会にて



電極パッドを貼り電気ショックの準備

つづきのつづき

20代から地元役員として尽力

古内地区 高野 静さん



高野 静さん

川津桜の蓄が一気に大きさを増し、天気恵まれた3月初旬、古内地区に住む高野静さんを訪ねました。高野さんは、終戦直前の6月に生まれ、現在、78歳です。自宅近くと笠間市内にある2店のセブン・イレブンオーナーとして、朝4時30分に起き出勤します。奥様が病床にあることから、7時頃に帰宅し掃除、洗濯、食事作りまで、家事全てを行って行きます。これらが終わると睡魔に襲われ、昼寝をしてしまうそうです。現在は息子さんにお任せし、お手伝いをしてはいますが、仕事内容は何も変わっていません、と話されておりました。

高野さんは20代に青年団長から始まり、PTA役員、区長、民生委員、保護司、配食・・・など、奥様の理解と協力によって、数多く務めて来ました。地元の方に伺いますと、「高野さんを

知らない人は居ないです。古内の方ならば誰でも知っているのでは」との言葉が返って来ました。

PTA役員は小・中学校合わせて15年間担当しました。在任中には「つくば万博」が開催され、太鼓を用いた地元古内の「大杉ばやし」を披露し、その練習が大変でした。結果を伺いますと「上手に披露することが出来ました」と、ニコニコ顔で話してくれました。娘さんの中学校卒業に合わせて退任しました。

民生委員は12年間務めました。現在は「人を知る事が出来たためになる」と説得し、息子さんのお嫁さんに、引き継いで貰っていま

す。高野さんの趣味を伺いましたら「無いのです。忙しくて何も出来なかつた。妻の理解があつて多くの役員を担当することができた。現在はそれに報いるべく、一緒に楽しく過ごせるよう心掛けています」と話されていきました。

取材をさせて頂いた部屋の壁には、2つの燕の巣がありました。毎年、燕が来て子育てを行っていきす。その期間は、玄関に「戸は締めないでください」と札を掛けています。毎日、餌を運ぶ親鳥、幼鳥が糞を出す時には、親鳥が口にくわえて巢の外に落とすのです。その様子を見てみると、何とも関心する光景です。無事に巣立つことを見守っています。



高野さんの顔には、数多くの役員を務めた地元への貢献と、そのご苦労による穏やかな笑顔、優しくお話しされる姿が印象的でした。

つづきの四季

3月1日、コロナ禍で延期となっていた、東京ディズニーシーに4年ぶりに行って来ました。この計画が発表された時、仲間たちからは大歓声が上がりました。



チップと記念撮影

差しの中で、班ごとに行動をしました。絶叫系アトラクション班、乗り物体験班、ショーやパレードを見た班、キャラクターとふれあった班等、仲間たちの希望や体力に分かれて職員、ボランティアさんと一緒に、夢の世界での冒険をそれぞれ楽しんでいました。仲間たちからは、日常の生活ではみたことのないような笑顔を見ることが出来ました。職員一同、一緒に思い出が作れて大変嬉しかったです。

これからも共に歩み、笑顔溢れる瞬間を増やしていきたいらと思えます。

旅行前は、楽しみを目前にして仲間たちの仕事にも精が出ました。仕事の合間には、何をしたいか、何を食べたいか、何を買いたいかなど話は盛り上がりました。当日は、予報では天候不順でしたが、早朝の雨は上がり、着いた時には春の日



Donald Duckと笑顔で

ひきこもり
当事者の居場所

「このゆびとまれ」を開設中!!

3 / 15 (金)、常北保健福祉センター2階の和室に於いてコミュニケーションの一環として、談笑しながら、トランプゲームを楽しみました。

今回は3人の方にご参加を頂き、社協・ボランティアからは5人が出席して、実施しました。

久々に行うトランプゲームなので、最初は戸惑いもありましたが、珍プレイもあって皆様と楽しい一時を過ごすことが出来ました。暖かくなりましたら、野外活動も計画しています。



※「このゆびとまれ」ボランティアを募集しています。
029-288-7013 (社会福祉協議会)



開催日：毎月第3週の金曜日
時間：13:30～15:30
場所：常北保健センター2階和室
参加費：無料です。予約無しでも参加出来ます。

5月は「孤独・孤立対策強化月間」です

ひとりぼっちだと感じる孤独、人とのつながりが少ない孤立。

こうした感情や状態を、あなただけのことと思っていないか？

もう、ひとりでは悩まない、みんなで支え合う社会へ



孤独・孤立対策
官民連携プラットフォーム
5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です



楽しく体操

サロンは、毎月第2、第4の水曜日、午前9時30分から約2時間行い

特徴は、ご夫妻で参加されている方が6組もおられることです。地域の役員をされた方も多く、積極的に協力していただき、声を掛けあい、連れ立って来られる姿が何とも微笑ましい様子です。

勝見沢サロンは、勝見沢長寿会が中心で行っていましたが、長寿会解散後、シルバリーハビリティ体操教室として平成22年に設立しました。最初は12名程でしたが徐々に増え、今では21名の方が、勝見沢地区生活改善センターで行われるサロンに参加しています。

勝見沢サロン
ご夫婦で6組の方が
元気に参加

サロンの設立に尽力された関谷克巳さんは「帰るとやはり疲れます。一生懸命やったせいですね。でも、あとは爽やかな気分になり頑張ろうという気持ちになります」と笑顔で語っていました。



サロンの皆さん

石井のぶ子さん(90歳)は3年位前に植木の手入れをしてい

子どもヘルパー29名が修了を迎えました

様々な活動や地域の方との交流を通し、成長したみなさん。

今後の活躍を期待しています。



あっち向いてほいゲームを地域の方と



七夕交流会で握手



肩たたきもします



赤い羽根街頭募金に協力してくれました



時には体操も



素敵な愛称を募集します

公共交通機関のご利用が困難な方（介護保険区分に該当する方等）を対象として、自宅の玄関から医療機関への送迎、生活必需品の購入などに利用できる、福祉有償移送サービス事業の愛称を募集します。（例 まごころタクシー）

採用された方には、プレゼントをご用意しています。

応募はこちらから



応募メ切 令和6年6月28日(金)まで

※福祉有償移送サービスを利用するには、条件がございます。
詳細は、社会福祉協議会まで029-288-7013



鎌倉坂ロードパーク 勝見沢隧道笠間側杭口跡

勝見沢地区にある鎌倉坂ロードパークは、勝見沢隧道（トンネル）の跡地です。勝見沢隧道は、鎌倉坂があまりに険しいので、水戸藩によって人ひとりが通れる程度の洞門が明治2年に開通しました。その後拡張・改良工事が繰り返され、昭和26年に完成しました。その後、その後交通量増加と危険防止のため隧道の東側に新道が平成4年に開通し現在に至ります。

しろさと 59 ずいどう
勝見沢隧道

手話を学ぶ 45

かざぐるま 観光地の表し方

暖かくなり外出も多くなる時期です。思い出の場所、これから旅行する場所などの観光地名を是非一つでも覚えていただきたいと思えます。

「横浜」

右の人差し指と中指を伸ばして右のほほにあて、2回前に出す。



※2本の指は、カミソリを表し横浜に初めてカミソリが輸入されたことから。

「浅草」

右の親指と人差し指を軽く曲げて回す。



※親指と人差し指を曲げるのはレンガの四角い形を表し、浅草にある「仁丹ビル」のレンガから。

「熱海」

右手の人差し指と中指、薬指を立て、左手の親指と4本の指で2回はさむ。



※熱海は温泉で有名なので温泉マークを使う。

「伊豆」 両手の親指と人差し指で輪を作って交互に小さく上下に動かす。

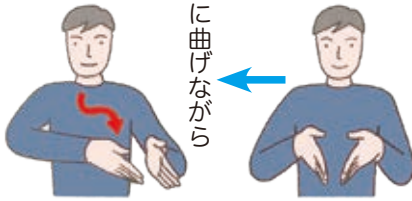


※伊豆の「豆」の字より「豆」と同じ表現。

「尾道」

両手を向かい合わせておく

左右に曲げながら



※尾道の「道」から道と同じ表現。

「お台場」(台)+(場) (台) 両手を並べ同時に左右に開いてから直角に下す。



(場) 右手の指を軽く曲げて下を向け、体の前で下げる。



※「台」は、「机」「テーブル」と同じ表現

「小樽」

(小) 右の人差し指と中指の間に、左の中指を入れる。



(樽) 両手の親指と人差し指を曲げて左右に並べ、同時に下げる。



※「小」は漢字の小、「樽」は樽の形を表す。

(すぐに使える手話辞典 6000 より引用)

心配ごと相談日程表

相談日には毎回弁護士が来所し、家庭内等の心配ごとでお悩みの方に、無料で問題解決に向けた法律相談を実施いたします。

相談内容は、秘密厳守となっておりますので、お気軽にご相談ください。

なお、相談件数が多い場合には、当日の相談が受けられない場合があります。事前にご予約のうえ、ご相談内容をお知らせください。

- ・ 開設時間：午前 10 時から正午まで
- ・ 開設場所：コミュニティセンター城里 1 階「サークル室」
- ・ 開設日：毎月 2 回

月	日	月	日
4月	9日(火)・23日(火)	10月	1日(火)・15日(火)
5月	7日(火)・21日(火)	11月	5日(火)・19日(火)
6月	4日(火)・18日(火)	12月	3日(火)・17日(火)
7月	2日(火)・16日(火)	1月	7日(火)・21日(火)
8月	6日(火)・20日(火)	2月	4日(火)・18日(火)
9月	3日(火)・17日(火)	3月	4日(火)・18日(火)

問合せ先 / 城里町社会福祉協議会
029 (288) 7013



星野 輝光さん 86歳
洋子さん 82歳
阿波山

わが町のさわやか元気さん

62

青柳 幸八さん 89歳 北方
北方に住む青柳幸八さん
取材しました。

さちつと整理された居間
には、亡き母親の写真と猫の
写真がきれいに飾られていま
した。顔艶が良く89歳には見
えないお元気な方でした。北
方長寿会でグランドゴルフを
週2回楽しんでます。カラ
オケも得意です。
趣味は、那珂川で色々な
魚を捕ることでした。鮭、



鮎、鰻を沢山捕ったそうで
す。「寒雑魚のから揚げは、
お酒と頂くと最高に美味し
い」と言っておりました。
若さの秘訣は、毎日目標
を立て計画的に行動する
ことで、絶対無理はしな

星野さんご夫婦の家は、
薬局を併設していて、同敷
地内には息子さんご一家の
家があります。現在小学生
のお孫さんは、学校から帰
るところこちらに来て宿題等
するそうです。ご夫婦は2
人とも教師をしていて退職
した身、分らないこと
があると算数は輝光さんが
担当し、教えてあげるそう
です。そして迎えが来るま
で一緒に遊んだり、おしゃ
べりをしたりして過ごしま
す。ご夫婦はこの時間がと

いことだそうです。毎日
2000歩を歩くことを目
標にしています。寝室は
ベッドを使わず、布団にし
ているそうです。毎日、布
団を敷いたり、たたんだり
することが運動になるそう
です。お米は毎日1合で夕
飯は、野菜をメインにして
います。
現役時代は、タクシーや
定期バスの運転手をしてい
ました。現在はハンドルを
トラクターに変え、畑の耕
作を元気にしています。

ても楽しく充実した時間だ
そうです。
輝光さんは、高年者クラ
ブ一和会の会長や阿波山上
神社の事務局を長年にわた
り担当しています。洋子さ
んは、桂うぐいす会配食
サービス等のボランティア
活動に積極的に参加してい
ます。
ご夫婦は人との関わりを
とても大切にしています。
「今まで皆にお世話になっ
たから今度はお返しをした
い」と話をしていました。

街で出会った ちょっといい話①

ウォーキングのついでに

車での移動中、ゴミ拾い
をしている方を見かけその
姿が気になりました。後日、
またその方がゴミ拾いして
いるのを見かけて、思わず
車を止めて声を掛けました。
「こんにちは、ゴミ拾い
ご苦労様です」と言うと「ウ
ォーキングのついでにゴミ
を拾ってるだけですから」
との謙虚な返事に心が動か
されました。

思い返せば、この地域は
以前、空き缶・ペットボト
ル・ゴミの入った袋が捨て
られていた場所でしたが、
今ではゴミは落ちてなく、
気分良く通れています。
私も、家の周辺をウォー
キングのついでにゴミ拾い
をしようと思います。



目次

- 第37回城里町カラオケの集い…………… 1
- 令和6年度事業計画・収支予算…………… 2
- 被災つて知ってる？命を救うのは
あなたの決断と行動力…………… 3
- さちつと生きる…………… 4
- つくしの四季⑦…………… 5
- このゆびとまれ…………… 5
- 勝負沢サロン…………… 5
- 子どもヘルパー修了式…………… 6
- 福祉有償移送愛称募集…………… 6
- しろさと⑨「勝負沢隧道」…………… 7
- 手話を学ぶ④…………… 7
- 心配ごと相談…………… 7
- わが町のさわやか元気さん②…………… 8
- 目次・編集後記…………… 8

編集後記

今日の暖かさは何？今日
は昨日より何度下がって
いる？そんな言葉のやり取り
を繰り返しながら、ここに
きてやつと落ち着いた。春
を迎えました。殺風景だっ
た山や川も田の畦道も、す
っかりやわらかな春の雰囲
気を出しています。そんな
空気について誘われ、ちよっ
とそこまで歩きながら、傍
らの花を愛でつつ、少しの
間春を満喫しましょう。