

2025
春号



発行 城里町社会福祉協議会 ☎ 029-288-7013 FAX 029-288-7021 ホームページ <https://www.shirosato-syakyu.com>
編集 広報ボランティアグループ



初
め
て
の
お
友
達

初
め
て
の
お
し
や
べ
い

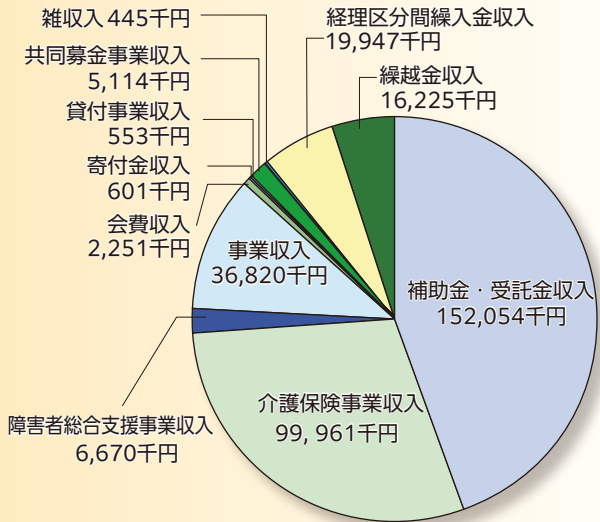
初
め
て
の
学
校

主な内容	●令和7年度予算・事業計画…………… 2P	●きらっと生きる…………… 4P
	●お住まいの地域の消火栓の場所って? …… 3P	●シルバー人材センターからのお知らせ…… 5P

令和7年度 城里町社会福祉協議会予算

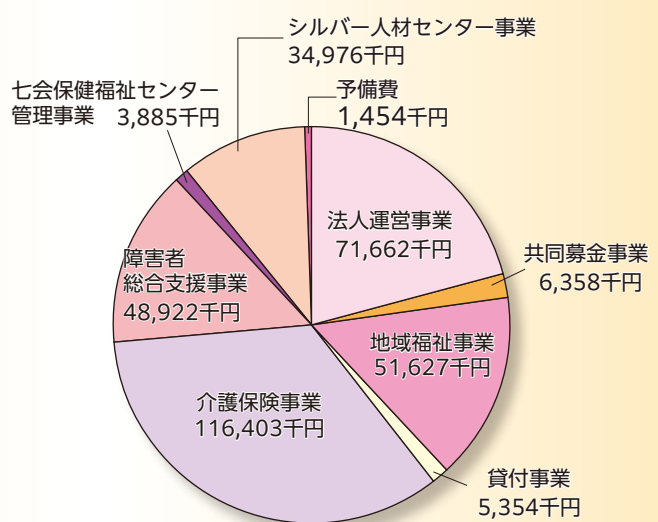
歳入の部

収入 3億4,064万1千円



歳出の部

支出 3億4,064万1千円



令和7年度 社会福祉法人城里町社会福祉協議会事業計画

1. 善意銀行の運営

- 寝たきりの高齢者への紙オムツ配付 (民生委員の協力を得て実施。要申請)
- 訪問理美容サービス事業の実施 (理美容所との委託契約により実施。要申請)
- 独居老人 (70歳以上) へのふれあい訪問事業を実施 (ボランティアの協力を得て実施。要申請)
- 身体障害者補助犬飼育管理費助成事業 (1件30,000円)
- 自主防災組織への助成 (30,000円×10組織)
- 生活困窮者世帯支援事業 (生活困窮世帯に必要な物品等を給付)

2. 心配ごと相談所の開設運営 (弁護士が対応。年間24回開所。)

3. 福祉推進事業の展開

- 子どもヘルパー派遣事業 (常北・桂・七会地区で実施)
- 子育て援助活動支援事業 (ファミリーサポートセンター事業) (幼児、児童の一時預かり事業)
- シルバー人材センターの運営を実施 (臨時的かつ短期的なもの又はその他の軽易な仕事を受注)
- 配食サービス事業 (ボランティアの協力を得て、在宅で支援の必要な高齢者の方へのお弁当配付)
- 介護予防事業 (ボランティアの協力を得てふれあいサロンを開催。自主サロン (40サロン) 拡充へ支援を実施)
- 地域活動支援センターの受託運営 (通所による障がい者等へ作業訓練及び生活訓練を指導・支援)
- 日中一時支援事業の受託運営 (特別支援学校等下校後の児童生徒等を対象として生活訓練を指導・支援)
- 小口貸付事業 (短期の少額貸付を実施)
- 団体の育成・支援 (高年者クラブ連合会、身体障害者福祉協会、心身障害児 (者) 父母の会、母子寡婦福祉会、遺族会)

4. 共同募金助成事業

- 広報紙の発行 (ボランティアの協力を得て発行) (アドレス <https://www.shirosato-syakyu.com>)
- 育児用品助成事業 (赤ちゃんが生まれた家庭に、育児用品の購入助成。要申請)
- 社会福祉大会の開催
- 火災見舞金の支給 (居宅の火災に対しての見舞金)
- 生活困窮者フードサポート事業 (生活困窮者に対して食料の支援)
- 地域福祉活動助成事業 (地域福祉活動を行う個人、団体等への支援)

5. 生活福祉資金貸付事業 (資金の貸付と相談援助を実施)

6. 介護保険事業・介護予防・日常生活支援総合事業

- 訪問・通所介護事業の実施
- 介護予防・生活支援サービス事業 (介護予防訪問・通所介護事業実施)

7. 障害者総合支援事業 (居宅介護・相談支援事業の実施)

8. 介護保険居宅介護支援事業 (ケアプランの作成)

9. 地域ケアシステム事業の推進 (在宅ケアチームの組織化、「引きこもり者の居場所づくり」の実施)

10. ボランティア組織の育成強化

- ボランティア活動・普及協力校の活動促進並びにボランティア連絡協議会育成強化・連絡調整

11. 地域福祉の推進

- 住民参加型福祉活動の啓発・啓蒙
 - 在宅福祉サービス (家事援助、買物代行、通院介助等)
 - 福祉有償移送サービス (愛称:ほろるん) (城里町・近隣市町村等の病院等への送迎)
 - 交通空白地有償運送事業 (愛称:のってく) (75歳以上の運転免許証を持たない方へ特定の病院への送迎)
- 日常生活自立支援事業 (福祉サービスの利用手続きや金銭管理をサポート 要契約)
- ふれあいタクシー事業【デマンド交通システム事業】 (要予約により、相乗りでの運行)
- 福祉バスの運行 (高年者クラブ事業及び社協事業への活用。要予約)
- 日常生活用具貸与事業 (車イスの貸し出し。無料) (短期間)
- 生活支援体制整備事業 (生活支援コーディネーターの育成及び協議体の設置)

お住いの地域の消火栓の場所って？ 使い方は？

那珂西3区

梅の杜自治会が主体となり、火災が起きた際の消火栓設備の場所、使い方を、消防団の方の協力を得ながら学びました。消防車が、交通事情や災害の関係で到着が遅れる場合、設置場所や使い方を覚えておくことは大切です。



消火栓の確認



消火活動の体験

火災が起きたときの3STEPを心得るべし！

STEP 1

119番通報しよう

大声で叫び、隣近所に知らせる。小さな火元でも119番通報は必須。

STEP 2

初期消火を行おう

火が天井に達する前の出火直後であれば、自ら行う初期消火も有効。

STEP 3

避難しよう





危険だと感じたらすぐ避難。余裕があれば窓やドアを閉めて空気を断つ。



まずは初期消火！

消火器がない場合、火元の種類によって消火方法が違います。

さまざまな火元の消火方法

てんぷら油・石油ストーブ	電気機器
 <p>酸素を遮断 ぬらしたシーツやバスタオルなど、面積の広い布を手前からかぶせて酸素を遮断。 ※水をかけると炎が爆発的に拡大するので絶対にやってはいけません。 ※石油ストーブは火が消えた後も天板の余熱で再発火する可能性があります。</p>	 <p>プラグを抜く プラグをコンセントから抜き、できればブレーカーも切ったうえで水をかけて消火。 ※プラグがささったまま水をかけ、その水たまりが足元まで及ぶと感電する恐れがあります。</p>
カーテン・ふすま・障子	衣服
 <p>水をかけるか踏む まずは水をかける。周囲に水がない場合はカーテンなら引きちぎり、ふすまや障子なら蹴って倒し、足で踏んで消火。 ※天井に火が燃え移るまでが初期消火の限界なので、迅速に行動してください。</p>	 <p>転がって水をかける 転げまわって火を消す。その後、水をかけるか浴槽の中に飛び込む。 ※起き上がっていると火が立ちのぼり息ができなくなるので、必ず寝転がってください。 ※髪の毛に火がついたら、手で払うか化繊以外のタオルを頭からかぶりましょう。</p>

(関電 SOS ホームセキュリティホームページより転記)



前期生徒会長柳橋君(右)と後期生徒会長石井君(中央)

常北中学校3年、前期生徒会長の柳橋君、後期生徒会長の石井君と人君が寄付を届けてくれました。
この寄付は、昨年10月に行なわれたホルルのたまごしるさと町民まつりにおいて、おにぎりや豚汁の販売をし、その売り上げの一部になります。前後期会長を中心に、約17名の生徒が協力し、おにぎりや豚汁を作り、販売のお手伝いをしました。
大変ありがとうございました。

みんなの善意
ありがとう

わがまちの生きる

ボランティア活動に生きる

石塚地区 飯田 和子さん

飯田さんは、ファミリーサポートセンター協力会員・地域活動支援センターでの音楽療法活動・救急救命普及員等の様々な活動をしています。

ファミリーサポートセンターにおいては、現在小学2年生と保育園のお子さんの2名を飯田さんの自宅でサポートし、安全に過ごせるよう心がけています。部屋には、子供たちが遊ぶ、ぬいぐるみ等の玩具がきれいに整理されていました。



笑顔の素敵な飯田さん

地域活動支援センターでは、月に1回音楽療法活動をしています。イントロが

始まると直ぐに反応し、リズムを取り、踊りだす方もいるそうです。音楽療法には、音楽の特性を利用して体に快い刺激を与え、情緒の回復や安定をはかり、運動感覚等の改善を促し好ましい変化を与える狙いがあります。



また、最近の救急救命普及員の活動としては、大きなマラソン大会でAEDの使用が必要な場合や救急の場合に備え待機しました。さらには、各地で行われる救急救命講習会の講師として、救急救命普及活動をサポートしています。



つくし作業所での音楽療法の様子

飯田さんのボランティア活動参加へのきっかけは、身内が高速道路で自損事故を起こしたことです。前後の車の運転手が、救急車とパトカーが来るまで、事故を起こした本人を車から救出し、走行している車の誘導もしてくれたことに、和子さんは心から感謝したそうです。その時、これからの人生を、何か人の為に役立つことはないかと考えたそうです。

趣味は、お菓子作りや料理をすることです。美味しいプリンやパン、ピザなどを作り皆さんに喜ばれています。

つくしの四季 ⑭

だんだんと初夏に向かって季節が進む中、つくし作業所の活動も屋内での作業から、屋外へと活発に活動し始めました。

寒い時期は、配食サービスで使用する掛け紙づくり、パンフレットの袋詰めなどの作業、体力づくりなどを行ってきましたが、今年も恒例の外出研修の時期となり、2月17日(月)に千葉県成田空港と成田ゆめ牧場へ行ってきました。

成田空港の第一ターミナルでは、広々としたフロアの中、行き交う大勢の外国人旅行者を目にし、賑わう空港の雰囲気を感じました。



大きな牛の前でハイポーズ

た。また、展望デッキでは、離着陸する飛行機の轟音や実物の大きさに圧倒され、仲間達は皆、目を輝かせながら時間を忘れて見学していました。



ヤギにエサやり

午後は成田ゆめ牧場へ向かい、ヤギ、羊、馬、牛など多くの動物たちと触れ、芝滑りでたくさん体を動かしました。また、絞られたの新鮮な牛乳も味わいました。

今年の外出研修も天気恵まれ、さわやかな晴天の下、良い気分転換と貴重な時間となりました。これからも、このような機会を一つひとつ大切に、仲間達と楽しい思い出を作りたいと思います。

ひきこもり当事者の居場所 「このゆびとまれ」

このゆびとまれ研修会 「不安を安心に」

2月21日(金)、城里町常北保健福祉センター研修室にて、ひきこもり当事者の居場所「この指とまれ」の研修会が『自分や自分の家族が亡くなった後の不安を安心に変える』をテーマに会員を含め10名で行われました。

難しいテーマですが、大なり小なり誰でも一度は考えたことがあるのではないのでしょうか。自分の親が亡くなった時に、分からない手続きがたくさんあり大変だった事、後片付けや家じまい(故人が生前に住んでいた家を整理して、処分や売却をすること)に数か月かかった事、片付け時に故人のへそくりが出てきた事等、たくさんの体験談が出てきました。実際今、自分が死んだら残された家族はどうだろうかと考えると不安でしかありません。

この不安を解消するために、信託生命保険について学びました。また、エンディングノートに書き留めておく方法、専門の方に依頼しておく方法等があるそうです。時間にして1時間ちょっとの研修会でしたが、中身の濃い内容となりました。

最後に『今年の目標を漢字一文字で』というお題が出され、漢字に込めた思いはそれぞれでしたが「健」「続」「歩」「活」の漢字が出、とても和やかな研修会でした。



研修会の様子

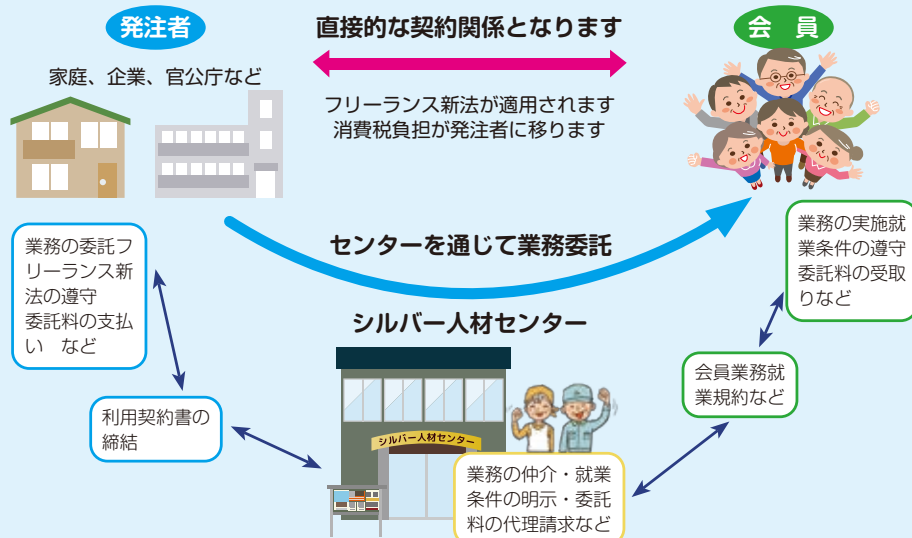
城里町シルバー人材センターからのお知らせ

(1) 利用料の値上げをしました

昨年10月の最低賃金の改正により、値上げを予定しておりましたが、令和7年3月まで据え置いてまいりました。令和7年4月1日就業分より利用料が5%程度値上がりいたしましたので、お客様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

(2) フリーランス新法施行に伴い、新しい契約方法に移行いたします

令和6年11月よりフリーランス新法が施行されました。シルバー人材センターの会員はこのフリーランスに該当するため、厚生労働省よりシルバー人材センターの契約方法を見直すよう指針が示されております。新しい契約方法への移行を順次進めることとなりますので、お客様のご理解ご協力をお願い申し上げます。



預けて安心！金銭管理や書類の管理が不安な方へ ～日常生活自立支援事業～

高齢者や知的または精神的に障害のある方など、判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるよう、お手伝いいたします。

①福祉サービスを利用するためのお手伝い

- * 福祉サービスの内容や利用手続きについて分かりやすく説明します。
- * 福祉サービスを利用したりやめたりする手続きをお手伝いします。
- * 福祉サービス利用での苦情解決制度を利用する手続きについてお手伝いします。

このようなお手伝いができます。



②ふだん使うお金の出し入れや支払いについてのお手伝い

- 計画的に使えるようお手伝いします。
- * 福祉サービス利用料や公共料金の支払い代行
- * 年金や福祉手当の受け取りに必要な手続き
- * 支払いに必要な預貯金の払い戻しや預け入れの手続き



★相談から、支援計画の作成、契約の締結は無料です。以下のサービスは有料になります。

●福祉サービス利用手続きの援助や金銭管理
1時間あたり 1,100円
(10月からは料金改定により1時間あたり1,500円となります。)

●通帳や証書などを預かる書類等預かりサービス
1ヶ月あたり 500円

③大切な書類のお預かり

- ※銀行の貸金庫で保管します。
- * 通帳・はんこ・権利証など
- ★ 宝石や株券などお預かりできないものもあります。
- ★ 支援者がお家にお伺いする際の交通費を負担していただくことがあります。
- ★ 生活保護を受給されている方は免除になります。

【問い合わせ先】 城里町社会福祉協議会 ☎029-288-7013

しろさとスマイルタクシー 「のってく」を活用してください

スマイルタクシー「のってく」は、75歳以上の運転免許がない方、75歳以上で運転免許返納者の方が利用できます。(利用するには、事前登録、事前予約が必要です) 送迎できる医療機関、利用できる日時等は下記を参照してください。ご利用お待ちしております。

送迎できる医療機関

- 水戸市：水戸赤十字病院 水戸済生会総合病院 水戸協同病院
誠潤会水戸病院
笠間市：茨城県立中央病院
茨城町：水戸医療センター
常陸大宮市：常陸大宮済生会病院 志村大宮病院



ご利用できる日時

月曜から金曜日の午前9時から午後5時まで
(土日、祝日、12月28日～1月3日は除く)

○利用日の1か月前から1週間前までに、社会福祉協議会 (029-288-7013) までお電話でお申し込みください。



試掘した鉄道跡 (写真：入野博行さん提供)

(文章：桂村史参照)

明治以降錫高野の錫鉱採掘は、主として桂川底の岩錫を集めていました。当時は錫を製錬する際に出る「烏金」と呼ばれる黒くて硬い物が有害物とされ、放棄されていた。しかし、この烏金を分析したところ、タングステンの原鉱(重石)であることが判明し、注目されるようになりました。その後重石の露頭が高取山のふもとで発見され、採鉱されるようになると重石鉱山として全国に知られるようになりました。そして明治44年「高取鉱山」として本格的に操業をしましたが、昭和6年に閉山しました。

しろさと 高取鉱山

62

手話を学ぶ 49

「あ」から始まる単語

春になって陽だまりの中に身を委ね、何もせずちよつと一休み。草花の芽吹きに気づいたなら、一つ素敵な景色を見つけてましたね。

「赤」

右手の人差し指を伸ばして唇にあて右に引く

「赤字」(赤) + (線を引く)

(赤)を表す後に手話を続ける

(線を引く)人差し指を伸ばして左の手のひらにのせ右に引く

「赤ちゃん」両手の手のひらを前に向け軽く振る



「明かり」頭の上で指先を閉じた右手をパツと開く



「上がる」右手の手のひらを下向きにして斜め上に上げていく



「明るい」

顔の前で両手の手のひらを前に向けて交差させ、左右に開く



「秋」

前方から顔に風を送るような感じで両手を数回手前に動かす



受賞 おめでとう ごぞいませ

令和7年2月20日(木)ザ・ヒロサワ・シティ会館において、県内各市町村から福祉分野で活躍されておられる方々の表彰式がとりおこなわれました。城里町の受賞者は次のとおりです。

茨城県知事表彰受賞者

社会福祉団体関係者

阿久津 勝 紀

社会福祉援護功労者

小 山 まり子

田 上 まり子

仲 村 昭 信

茨城県社会福祉協議会表彰受賞者

社協・施設・団体の役員

ト 部 吉 雄

社協・施設・団体の職員

山 縣 清 美

佐 竹 洋 子

(順不同、敬称略)



心配ごと相談日程表

相談日には毎回弁護士が来所し、家庭内等の心配ごとでお悩みの方に、無料で問題解決に向けた法律相談を実施いたします。

相談内容は、秘密厳守となっておりますので、お気軽にご相談ください。

なお、相談件数が多い場合には、当日の相談が受けられない場合があります。事前にご予約のうえ、ご相談内容をお知らせください。

- ・ 開設時間：午前 10 時から正午まで
・ 開設場所：コミュニティセンター城里 1 階「サークル室」
・ 開設日：毎月 2 回

Table with 4 columns: 月 (Month), 日 (Day), 月 (Month), 日 (Day). It lists consultation dates for each month from April to March.

問合せ先 / 城里町社会福祉協議会
029 (288) 7013



「いらっしゃい！」満面の笑みを浮かべて出迎えてくれた則子さん、「まるい食堂」の主です。石塚の駅前

遠井 則子さん 89歳 石塚



広木 茂樹さん 97歳 粟科の教師一筋で38年間従事されました。

わが町のさわやか元気さん

(65)

昭和3年生生まれの広木さんは、小学校・中学校、理

科の教師一筋で38年間従事されました。定年後は、趣味のゲートボールに熱中し夢中でプレーしました。しかし昨年、急に身体が動かなくなり止めました。体調不良により無理な運動が出来なくなつたのです。朝食は卵をレンジで温め、透明な部分が白くなつた所で食べるのが大好きで、これを欠かさず食べています。

通りに店を構えて約50年、ラーメンや焼きそば、生姜焼きなど20品目以上を提供しています。ご主人を20年ほど前に亡くし、以来、息子さんと嫁の昭子さん、その妹の和子さんと4人で店を続けてきましたが、5年前には息子さんも亡くしました。深い悲しみの中、則子さんは昭子さん、和子さんと昼食をメインに店を再開、それぞれの孫娘も交代で手伝ってくれています。店の屋根は、薄いグレー

3時に起き、2社の新聞を必ず読んでいます。漢字、カタカナ、英単語で理解出来ないものは辞書で調べ、それを「あいいうえお」順にノートに記録しています。今では辞書は不要になりました。最初に目を通すのは政治関連で、特にトランプ大統領の記事、次に国内政治について読むのが楽しみです。

広木さんは桂中学校などに数多くの本を寄贈し、更に「那珂川の辺り」と題する本も出版しています。今でも則子さんは厨房に立ち、麵を茹でています。元気の秘訣を伺うと、梅干しは毎日欠かしません、店の戸を開けるや「元気でやっとなるか!」と声をかけてくださるお客様のお陰で、身体も健康、目も耳もよく、肌もつやつや、年を取るのを忘れてるようです。

街で出会った ちよとよい話 ⑤

善人ばかりの家庭には争いが

法話の会があり参加しました。住職は黒板に、「善人ばかりの家庭には争いが絶えない。悪人ばかりの家庭には笑いが絶えない」と書き説法が始まりました。善人とは自分は正しく悪いのは回りの人だと、自分の正当性ばかりを主張する人のことでした。また、悪人とは、自分が悪かったと自分の至らなかつた点を認め心を開いて回りの人と向き合える人のことでした。

全ての人が、自分に都合のいい主張ばかりを言わないで、悪い点を認めて、相手を尊重し話し合えれば、争い事は無くなり、戦争のない平和な世界が訪れるのだと話されました。



目次

- 表紙.....1
- 令和7年度事業計画・収支予算.....2
- お住いの地域の消火栓の場所って？使い方は？.....3
- 火災が起きたときのSTEPを心得るべし！.....4
- みんなの善意ありがとう.....4
- さらっと生きる.....4
- つくしの四季⑦.....4
- このゆびとまれ研修会「不安を安心に」.....5
- 城里町シルバー人材センターからのお知らせ.....5
- 預けて安心！金銭管理や書類の管理が不安な方へ.....6
- しろさとスマイルタクシー「のってく」を活用してください.....6
- しろさと⑧高取鉱山.....7
- 手話を学ぶ⑨.....7
- 受賞おめでとうございます.....7
- 心配ごと相談日程表.....7
- わが町のさわやか元気さん⑥.....8
- ちよとよい話⑤.....8
- 目次・編集後記.....8

編集後記

待っていたよ、春。私達だけでなく、野も山もそしてあらゆる生き物達も、この季節を待っていた。ほわっとした、何とも言えぬ暖かな空気が迎りを包むなかで、何か口ずさみたくなる、鳴いてみたくなる、風になびいてみたくなる、そんな爽快な気持ちにさせてくれる何かをあなたは運んでくれる。