

2026  
冬号



発行 城里町社会福祉協議会 ☎ 029-288-7013 FAX 029-288-7021 ホームページ <https://www.shirosato-syakyu.com>  
編集 広報ボランティアグループ

良い年に  
なります  
ように



<b>主な内容</b>	新年のごあいさつ..... 2P	ファミリーサポートセンター交流会..... 5P
	城里町社会福祉大会..... 3P	手話講座..... 7P

広報紙「かざぐるま」は、赤い羽根共同募金助成金で、年4回発行しています。



新年あけましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年の水戸ホーリーホックのJ2優勝とJ1昇格は、クラブハウスのある城里町の町民に誇りと勇気を与えてくれました。本当にめでたいことです。

さて、一昨年から運行を開始した福祉タクシー「のつてく」ですが、昨年10月からは、さらに利用がしやすくなりました。利用できる年齢が75才から65才に引き下げられました。また、目的地とできる病院については、一昨年は8つの総合病院に限られていましたが、これも昨年10月から耳鼻科・皮膚科・眼科など専門病院への通院にも利用できるようになり、利用

できる病院が大幅に拡大して24の病院となりました。町内の買物・通院には「デマンドタクシー」、町外への通院には「のつてく」をご用意することで、運転免許を返納して自家用車が使えない方でも、安心して暮らしていける城里町を目指しております。このように城里町社会福祉協議会は、城里町役場と連携して、「低料金で利用できる高齢者の移動手段」を提供することで、城里町の高齢者福祉の向上に貢献して参ります。



結びに、新しい年が皆様にとって幸多いことをお祈り致しまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

# 今年の血液型占い 午年生まれの豆知識

## 今年の血液型占い

**A型**のあなたは、趣味や運動・健康など興味のある習い事を始めれば運が開いていき良い年になります。

**O型**のあなたは、仕事では成功を収めることができず、それ以外は難しい年になるでしょう。しかし、あなたの努力次第で幸運を招く事は可能です。

**B型**のあなたは、人間関係で悩みますが、しっかりと人間関係を維持することができれば良い年になるでしょう。また、謙虚な気持ちを大切に。

**AB型**のあなたは、運氣はどんどん上昇していく年です。視野を広げてなにか新しいことに挑戦してみましょう。



## 午年生まれの性格

午年生まれの方は、華やかで情熱的な性格です。直感力に優れ行動力も抜群です。明るくエネルギーッシュで、人を惹きつける存在感があり、どこにいても注目を集めるタイプ。

ただし、情熱が強すぎるがゆえに根気が続かず、途中で気持ちが冷めて中途半端に終わってしまうこともあります。忍耐力を磨き、最後までやり抜く行動を身につけることが重要です。

持ち前の情熱と直感を活かしながら、継続力を身につければ人生はより豊かなものになります。



## 午の故事ことわざ

【馬が合う】気が合う・息がピッタリである・意気投合するの意味で、馬と乗り手の呼吸がピッタリと合っている姿から来ている言葉。

【馬の耳に念仏】馬に念仏を聞かせても、理解することが出来ず無駄なことです。人間も大切な話や忠告を言っても理解しようとしなければ意味がないこと。

【人間万事塞翁が馬】人生において、幸せなことが起こるか不幸なことが起こるかには誰にも予測出来ません。その場の感情で安易に悲しんだり喜んだりしない方がよいことを伝えていきます。

【尻馬に乗る】考えもなく他人の言動に同調し、軽はずみな言動をすること。



城里町誕生  
20周年記念式典

# 城里町社会福祉大会

昨年11月18日(火)コミュニティセンター城里において、城里町誕生20周年記念式典並びに城里町社会福祉大会が開催されました。

上遠野町長の式辞にはじまり、これまで多年にわたり社会福祉の発展に功労のあった方々に表彰状の授与が行われ、来賓祝辞、閉式の辞にて式典は終了しました。

今回、社会福祉大会にて受賞されました方々の氏名、団体は次のとおりです。おめでとうございます。

なお、順不同にて敬称は略させていただきます。

## 城里町社会福祉協議会長表彰受賞者

社協役員表彰(表彰状) 西村 正夫

ボランティア表彰(表彰状)	小林 理恵	大津 美恵子	江島 治弘	櫻井 武夫
	小林 トヨ子	北川 順子	菊地 照子	加藤 美恵子
	横倉 米子	仲田 いつ子	小山 よし江	高瀬 恵美子
	西村 正夫	大門 正生	軍司 良一	桐原 健一
	卜部 三男	横田 榮子	柏 由美子	久保田 米雄
	宮本 恵子	森田 稔	五百川 杏菜	横倉 嘉咲
	住谷 央子	加藤 千冬	高倉 幸希	

ボランティア表彰(感謝状) 星野 洋子 仲田 由江 生畑目 眞知子 阿久津 昇

団体役員表彰(感謝状)

小林 勝夫	富永 慶一	磯部 長司	小堀 利勝
飯村 士津雄	山倉 秀樹	小林 孝夫	大澤 若葉
藪部 良一	萩谷 登喜子	荒川 ゆかり	杉本 秋子

善意銀行感謝状

皆川 泉	加藤 三郎	加藤木 直之	富永 郁夫
山崎 秀雄	廣木 正則	園部 哲	大津 好男
加藤 隆文	高瀬 弘		

コカ・コーラボトラーズ(株)水戸南セールスセンター	与三郎庵
城里町文化協会	城里町立常北中学校生徒会
水戸ヤクルト販売株式会社	J A水戸しろさと農産物直売部会

## 茨城県共同募金会長感謝受賞者

茨城県立水戸桜ノ牧高等学校常北校

## 全国社会福祉協議会長表彰受賞者

寺門 茂雄

もらって生きる

那珂西地区 仁平 和夫さん

# 令和元年10月の自宅水害被害時の恩返し



那珂西地区に住む「仁平和夫さん」宅を訪問しました。和夫さんと奥様のお2人はニコニコ顔で迎えてくれました。

和夫さんは現在、配食サービスボランティアと福祉有償移送サービスを行っています。ボランティアに参加するようになったのは、令和元年10月の台風19号の大雨によって自宅が被災し途方にくれていた時、城里町の災害ボランティアの方々が来てくれたことがきっかけです。家具・畳の撤去・物置の片付け・泥かきなどをして頂き、有難さを身に沁みて感じました。その時の恩返しをしたいとのことから、ボランティア活動を始めたとのこと。

配食サービス日は第2、4週の木曜日で石塚地区7軒、春園地区10軒の高齢者宅に配っています。お届けすると心から喜んで頂けます。その笑顔を拝見しますと、届ける者もその喜びを感じ取ることが出来ます、とお話しされていました。福祉有償移送サービスは依頼があれば随時行っています。

和夫さんの趣味は家庭菜園で、城里町公民館講座の「家庭菜園学習教室」に参加しています。現在、畑で育てている野菜は白菜、玉ネギ、ニンジン、ニンニク・・・などですが、最も興味を持っているのがニンニクです。当時は1個のニンニクから始めましたが、昨年は175個まで増やし植付けました。6月ごろに収穫するニンニクは保温器を用いて2週間熟成させ、黒ニンニクにする予定です。これを知人の方に差し上げると健康食として喜んで頂けます。

更に八ツ頭も育てていますが、種芋を保存するのが難しいのです。一度、穴を掘って保存しましたが失敗し、今回は保存方法を教室で教えて頂いたので春が楽しみです、と話されていました。5月に種芋より新たな芽が出ていることを願っております。



安全運転で行ってきます



## しろさと 65 那珂川の渡し船

城里町の東側を流れる那珂川には、那珂川大橋、千代橋、大桂大橋が架橋されていますが、かつてはそれぞれの地点に渡し場がありました。那珂川大橋はたびたびの大水で流失、昭和24年、永久橋が出来るまで、渡し船によって連絡していました。渡し場は水深もあり、流れも速かったもので、兩岸を結んだワイヤー伝いと漕ぎ手を併用した船頭2人による運行でした。千代橋にある渡船場は、下坪と対岸の下江戸とを結ぶものでした。小野の渡し場は現在の大桂大橋のところに位置し、昭和47年に廃止されるまで、重要な渡船場でした。船頭は4人の随時交代制であったといわれています。



小野の渡し場

（桂村史参照）

「楽しかったよ」



ファミリーサポートセンター  
事業交流会

昨年12月7日(日)常  
北保健福祉センター健診室  
で、子育て中の親子6組22  
名が参加し、ファミリーサ



はい、チーズ!

ポート事業交流会が行われ  
ました。

最初にファミリーサポー  
トセンター事業(以下ファ  
ミサポ)の説明がありまし  
た。ファミサポとは、子  
育ての援助を受けた人  
と援助をしたい人を結ぶ有  
償子育て支援サービス事業  
です。子供の面倒を見てく  
れるのは、子供好きな方や

保育に興味がある方で両者  
の自宅等で子供を預かりま  
す。料金は平日と土日祝日  
では異なる等細かい説明が  
ありました。

説明後、NPO法人日本  
ミュージック・ケア協会所  
属で、ファミサポ協力会員  
でもある飯田和子さんによ  
るミュージック・ケアが行  
われました。ミュージック・  
ケアとは、音楽の特性の一  
部を利用して、子供の持つ  
ている力を最大限に発揮さ  
せ、発達の援助を行うこと  
です。音楽に合わせて体を動  
かしたり、鈴・タンブリン・  
バルーン等の楽器や道具を  
使ったりします。

まず最初に皆で大きな輪  
になって座り「手のひらを太  
陽に」の音楽に合わせて、手  
たたいたり、手をつないだり  
しました。次に2人組になり  
向き合い、リズムに合わせて



うちわでパタパタ~!

を合わせたり、引っぱりつこ  
をしました。他にも音楽に合  
わせ鈴や鳴子を鳴らしたり、  
皆で輪になり大きなゴムの  
輪を使い右や左に回したり、  
皆で大きな布を持ち、布の中  
心にある4つのボールを動  
かしたり、うちわを持ち小さ  
な紙きれを上には舞い上げた  
り・・・すべて音楽と一緒に  
身体を動かしました。音楽は  
テレビアニメの主題歌やク  
ラシック等色々で、膝の上に  
いる小さな子供から大人ま  
で楽しめるものでした。

動きも静と動を取り入れ  
皆が簡単に出来ました。皆  
終始笑顔で、とても楽しい  
時間を過ごすことができました。

つくしの四季

毎年恒例のリンゴ狩りに  
行ってきました。今回も、  
社会体験のために常陸大宮  
駅から袋田駅まで電車で移  
動をし、車窓から紅葉を楽  
しみました。大子町は城里  
町より気温が低く、少し肌  
寒かったです。

リンゴ狩りは、今年も佐  
川果樹園さんに行つてきま  
した。リンゴの採り方は、  
ツルに指をあてて、リンゴ  
の実を下から上に回転させ  
ると上手く採れるそうで  
す。数種類のリンゴの木か  
ら赤くて美味しそうなリン



甘いリンゴがとれました

ゴを自分たちで選んで収穫  
しました。中には「高德」  
という希少なリンゴもあり  
ました。収穫したリンゴは、  
おみやげにしました。

リンゴ狩りの後は、常陸  
大子駅近くにある、永源寺  
へ紅葉を見に行きました。  
真っ赤に色づく紅葉はとて  
もきれいで、観光客で賑  
わっていました。つくしの



きれいな紅葉をバックに

仲間もお参  
りをし、紅  
葉と一緒に  
記念撮影を  
しました。  
視覚や味  
覚等、五感  
で秋を感じ  
る楽しい活  
動となりました。

# いばらき“つなぐ”プロジェクト 羽毛製品をリサイクルしませんか？

羽毛回収は、環境問題と社会課題の解決に貢献できる仕組みです

不要になった羽毛製品を回収・再資源化し、収益の一部が赤い羽根共同募金になります



◎製品タグをチェック！ダウン率50%以上のものが対象です

◎穴があっても、カバーが汚れていてもOK！

×羽毛布団、綿布団、敷き布団、まくら、クッションは対象  
になりません



8

働きがいの  
経済成長も

回収した羽毛製品の選別や解体は、障がい者の事業所へ依頼し、障がい者の雇用促進に繋がっています。

13

気候変動に  
具体的な対策を

循環資源として羽毛を洗浄・リサイクルし、羽毛製品を焼却するとき発生する二酸化炭素の排出を削減できます。

11

住み続けられる  
まちづくりを

共同募金は、民間の社会福祉事業や地域のボランティア団体、NPO等の活動を幅広く支援する資金として、高齢者、ひとり親家庭、障がいのある方への支援をはじめ、災害時のボランティア活動の支援、経済的に困窮する方々や孤独・孤立にある方々の支援など、様々な分野で活用されています。

○様々な活動に活用されます

・学校福祉教育 ・生活困窮者支援 ・子育て支援 ・広報活動

企業・団体の皆さまへ

店舗やイベント等での羽毛製品回収にご協力いただける場合はご連絡ください

お問合せ 社会福祉法人 城里町共同募金委員会 TEL.029-288-7013  
(城里町社会福祉協議会内)

手話を学ぶ 52

「あ」から始まる単語

今年の干支、午年の方は、情熱・成功・飛躍など前向きで明るく、また周囲の人にも幸運を呼ぶ素敵な性格を持っています。

「厚い」

右手の親指とほかの4本の指の間を空けておき、広げる。



「暑い」

右手でうちわや扇子を持って、手首をひねってあおぐ動作をする。



「熱い」

右手の指先を下に向け、サッと上げる。



「集まる」

両手をわん曲させて向かい合わせ左右から寄せる。



「あと(後)」

右手の手のひらを前に向け小さく前に出す。(未来の意味)



「アドレス」

右手の親指を伸ばして振る。



メール

「アナウンサー」

右手でこぶしを作って口元に持ってくる。(マイクを持つ様子)



「あなた」

右手の人差し指で相手を指さす。



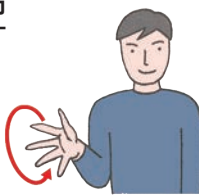
「兄」

右手の甲を前に向け中指を立てて上げる。



「アニメ」

右手の指を開いて手のひらを左に向け前に2〜3回まわす。



「姉」

右手の甲を前に向け小指を立て上げる。



「油」

右手を頭に置き少し下げて指を閉じる。



黒

(すぐに使える手話辞典6000より引用)

赤い羽根共同募金事業

2025クリスマス

ケーキプレゼント

クリスマスに親子でおいしいケーキを食べてほしいという想いから、クリスマスケーキを無料で配付しました。対象は、準要保護世帯で申請のあった方です。生クリームのケーキとチョコレートのケーキの2種類から選んでいただきました。

今年の夏に行なった「夏休み応援フードパントリー」に参加した方々にアンケートを行ったところ、クリスマスの準備が難しいとの声があったため、親子で楽しいクリスマスを過ごせるように、今回はケーキの支援をさせていただきました。

共同募金事業は、「つながり ささえあう みんなの地域づくり」を基に、皆様から寄せられた募金を活用させていただきます。お喜びです。



運転ボランティアを募集します

「のってく」と「ほろるん」の運転ボランティアを募集しています。スマイルタクシー「のってく」は、65才以上の運転免許がない方、運転免許を返納した方が対象になり、近隣の町外まで、医療機関限定で送迎を行います。送迎できる医療機関が8カ所から24カ所に増え、サービスの拡大を図っております。

また、スマイルタクシー「ほろるん」は、介護認定を受けている方、障害手帳をお持ちの方を対象に、町内外の送迎を行います。

外出支援を行う運転ボランティアにご興味のある方は、社会福祉協議会までご連絡ください。

電話029-288-7013

神長 三郎さん 95歳 御前山



年末の12月末、御前山地区で息子さん夫婦と3人で住む神長さん宅を訪ねまし

わが町のさわやか元気さん

69

小野 健吉さん 89歳 下古内



「あれ、今日だったっけ？」と、笑顔で迎えてくれた小野さん、背筋も腰もピンと伸びて、とてもお元気な様

神長さんは現在95歳ですが、そのお顔を拝見し取材を行ってみたいですと、とても90歳を超えた方とは思えない若さを感じました。

健康の秘訣を伺いましたら、①早寝早起きで、睡眠を十分に取ることで、②運動は毎日行うこと、自宅でグラウンドゴルフの練習を、1時間以上行っています。この結果、昨年11月28日に開催された高ク連主催の大会では、個人戦で第2位と

なりました。神長さんは茨城県の大会にも、過去4回出場しています。

趣味は、大晦日と節分に蕎麦打ちを行うことです。蕎麦打ちを行っている蕎麦粉1kgを2回に分けて打つと、最も上手く作れるとのこと。打ち立てが美味しいことから即、知人に配り味わって貰います、と話されていました。神長さんのお蕎麦を毎年心待ちにしていらっしゃるそうです。

す。車も運転しますが、自分の足で歩く事を心掛けているそうです。

3年ほど前に奥様を亡くされ、水戸に住む2人の息子さんがよく来てくれますが、炊事から掃除、洗濯何でも自分でなさっています。

広い敷地内には紅葉や柿、柘植などがあり、よく手入れされています。

魚より肉のほうが好きという小野さん、丈夫な歯でバリバリ食べ、いつまでもお元気です！

街で出会った ちよつといひ話 ⑧

第三の人生を楽しんで

68歳になる友人は、去年までは、毎日やることも無く退屈して居るようでした。公園で散歩をしていた時に、グラウンドゴルフを近所に住んでる方がしているのを見ていたら、誘われて入会したそうです。この前は大会に出場してホールインワンをしたことを楽しく話してくれました。

先週は幼馴染から、合唱団に入るように懇願されて始めたようで、まだ日が浅いのに来週はデイサービス施設への初めての慰問参加に緊張しているようです。

新しい事を初めた事で、出会いが生まれて、今では充実した毎日を楽しく過ごしています。



目次

- 表紙.....1
- 会長あいさつ.....2
- 午年の豆知識.....3
- 社会福祉大会.....3
- きらっと生きたる.....4
- しろさと⑤.....4
- ファミリーサポート事業交流会.....5
- つくしの四季⑦.....5
- 羽毛製品リサイクル.....6
- 手話を学ぶ⑫.....7
- クリスマスケーキプレゼント.....7
- 運動ボランティア募集.....7
- わが町のさわやか元気さん⑥.....8
- ちよつといひ話⑧.....8
- 目次・編集後記.....8

編集後記

新しい年が始まりました。その日一日の生活パターンは変わらないのに、なぜか目にする街の風景が新鮮に見える気がします。それは年賀状やおせち料理、そしてTV番組などが、今までと違った雰囲気をもたらし出しているからかもしれません。とにかく理屈抜きで皆様と新年を祝いたします。今年もご愛読いただきますようお願い申し上げます。